

## Termine

---

Das Entlastungstraining **ETAPPE** findet an statt.

	21.09.2010
	19.10.2010
jeweils	16.11.2010
<b>dienstags</b>	30.11.2010
von <b>18-19:30 Uhr</b>	14.12.2010
	11.01.2011
	25.01.2011

Die Treffen finden in der Suchtberatungsstelle DW Bayreuth in der Kolpingstr. 1 (ca. 5 min. vom Bahnhof) statt.

*Sie interessieren sich für unser Angebot? Sie sind sich unsicher, ob das Angebot für Sie passt? Sie haben noch Fragen?  
Frau Scheidler freut sich über Ihren Anruf!*

### Ansprechpartner

**Gunhild Scheidler**  
Dipl.-Soz.Päd. [FH]  
Suchttherapeutin (VDR)

**Suchtberatungsstelle DW Bayreuth**  
Kolpingstraße 1  
95444 Bayreuth

Tel: 0921.7851 77-30  
Fax: 0921.7851 77-52  
E-Mail: [scheidler@diakonie-bayreuth.de](mailto:scheidler@diakonie-bayreuth.de)  
Web: [www.suchtberatung-bayreuth.de](http://www.suchtberatung-bayreuth.de)

Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



Bayerische Akademie  
für Sucht- und  
Gesundheitsfragen  
BAS Unternehmungsgesellschaft  
(haftungsbeschränkt)

# ETAPPE

## EntlastungsTraining

für

**Angehörige pathologischer und  
problematischer Glücksspieler  
– PsychoEdukativ**

**Diakonie**

## ETAPPE

EntlastungsTraining für Angehörige pathologischer und problematischer Glücksspieler – PsychoEdukativ

---

### ...richtet sich an:

Angehörige – also alle, deren Partner/ Partnerin, Kinder, Eltern, Geschwister oder Freund/ Freundin von Glücksspielsucht betroffen ist.

### ...wozu an **ETAPPE** teilnehmen:

Das Miterleben einer Glücksspielsucht stellt einen häufig vor schwierige Situationen. Angst und Sorge, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle sind Gefühle, die einen im Alltag begleiten.

Mit der Angehörigengruppe **ETAPPE** möchten wir ein Angebot schaffen, das hier **Entlastung schafft**.

### ...was in psychoedukativen Gruppen gemacht wird:

Durch die Kombination von

- Information,
- individueller Beratung und
- Austausch untereinander

setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Dabei nehmen wir Sie in Ihrer Situation ernst und stehen Ihnen mit unserem Wissen zur Seite.

### ...um welche Themen geht es in **ETAPPE**:

Ihre Themen und Bedürfnisse sind uns wichtig. Darüber hinaus wollen wir Sie umfassend rund um das Thema Glücksspielsucht informieren und Ihnen ermöglichen, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln.

## Themen und Bausteine

---

### **BAUSTEIN 1: EINFÜHRUNG**

- Kennenlernen, Wünsche und Erwartungen
- Ablauf und Inhalte

### **BAUSTEIN 2: BASIS- INFORMATIONEN**

- Basiswissen Glücksspiel und Glücksspielsucht
- Auswirkungen auf das Umfeld

### **BAUSTEIN 3: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL I)**

- Die Frage der Schuld und was sage ich den Anderen?
- Umgang mit Stress

### **BAUSTEIN 4: BEHANDLUNG VON GLÜCKSSPIELSUCHT**

- Was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?
- Umgang mit Rückfällen

### **BAUSTEIN 5: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL II)**

- Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Verantwortung und Verantwortungsübernahme

### **BAUSTEIN 6: RUND UMS THEMA GELD UND RECHT**

- Geld und Schulden
- Spielersperre und Co. – Recht und Rechte

### **BAUSTEIN 7: ABSCHLUSS**

- Wie geht es weiter? Ein Ausblick
- Abschied