

## Termine

---

Das Entlastungstraining **ETAPPE** findet an sieben Terminen innerhalb von drei Monaten statt.

### **Start im Herbst:**

Mittwoch, den 22.09.2010 von **17:30-19:00 Uhr**

*Weitere Termine werden an diesem Tag vereinbart.*

Die Treffen finden in der Beratungsstelle der Caritas Suchtambulanz in der Jesuitenstraße 4 (Zimmer 008) in Ingolstadt statt.

*Sie interessieren sich für unser Angebot? Sie sind sich unsicher, ob das Angebot für Sie passt? Sie haben noch Fragen? Herr Matasic freut sich über Ihren Anruf!*

### **Ansprechpartner**

#### **Daniel Matasic**

Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

#### **Caritas-Kreisstelle Ingolstadt**

-Suchtambulanz-  
Jesuitenstr. 4  
85049 Ingolstadt

Tel: 0841.309 - 138

Fax: 0841.309 - 169

E-Mail: [daniel.matasic@caritas-ingolstadt.de](mailto:daniel.matasic@caritas-ingolstadt.de)

Web: <http://www.caritas-suchtambulanz-ingolstadt.de>

Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



Bayerische Akademie  
für Sucht- und  
Gesundheitsfragen  
BAS Unternehmungsgesellschaft  
(haftungsbeschränkt)

# ETAPPE

## EntlastungsTraining

für

**Angehörige pathologischer und  
problematischer Glücksspieler**

**– PsychoEdukativ**



## ETAPPE

EntlastungsTraining für Angehörige pathologischer und problematischer Glücksspieler – PsychoEdukativ

---

### ...richtet sich an:

Angehörige – also alle, deren Partner/ Partnerin, Kinder, Eltern, Geschwister oder Freund/ Freundin von Glücksspielsucht betroffen ist.

### ...wozu an ETAPPE teilnehmen:

Das Miterleben einer Glücksspielsucht stellt einen häufig vor schwierige Situationen. Angst und Sorge, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle sind Gefühle, die einen im Alltag begleiten.

Mit der Angehörigengruppe **ETAPPE** möchten wir ein Angebot schaffen, das hier **Entlastung schafft**.

### ...was in psychoedukativen Gruppen gemacht wird:

Durch die Kombination von

- Information,
- individueller Beratung und
- Austausch untereinander

setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Dabei nehmen wir Sie in Ihrer Situation ernst und stehen Ihnen mit unserem Wissen zur Seite.

### ...um welche Themen geht es in ETAPPE:

Ihre Themen und Bedürfnisse sind uns wichtig. Darüber hinaus wollen wir Sie umfassend rund um das Thema Glücksspielsucht informieren und Ihnen ermöglichen, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln.

## Themen und Bausteine

---

### **BAUSTEIN 1: EINFÜHRUNG**

- Kennenlernen, Wünsche und Erwartungen
- Ablauf und Inhalte

### **BAUSTEIN 2: BASIS- INFORMATIONEN**

- Basiswissen Glücksspiel und Glücksspielsucht
- Auswirkungen auf das Umfeld

### **BAUSTEIN 3: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL I)**

- Die Frage der Schuld und was sage ich den Anderen?
- Umgang mit Stress

### **BAUSTEIN 4: BEHANDLUNG VON GLÜCKSSPIELSUCHT**

- Was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?
- Umgang mit Rückfällen

### **BAUSTEIN 5: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL II)**

- Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Verantwortung und Verantwortungsübernahme

### **BAUSTEIN 6: RUND UMS THEMA GELD UND RECHT**

- Geld und Schulden
- Spielersperre und Co. – Recht und Rechte

### **BAUSTEIN 7: ABSCHLUSS**

- Wie geht es weiter? Ein Ausblick
- Abschied