

## Termine

Das Entlastungstraining **ETAPPE** findet an sieben Terminen statt.

	27.09.2010
	04.10.2010
jeweils	18.10.2010
<b>montags</b>	08.11.2010
von <b>18-19:30 Uhr</b>	15.11.2010
	29.11.2010
	06.12.2010

Die Treffen finden im Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e.V. in der Solgerstr. 21, Rückgebäude, statt.

*Sie interessieren sich für unser Angebot? Sie sind sich unsicher, ob das Angebot für Sie passt? Sie haben noch Fragen?  
Frau Kunze freut sich über Ihren Anruf!*

### Ansprechpartner

**Heidrun Kunze**  
Dipl.-Soz.Päd. [FH]

**Stadtmission Nürnberg e.V.**  
**Suchthilfezentrum**  
Solgerstr. 21, Rückgebäude  
90429 Nürnberg

Tel: 0911.277 39-0  
Fax: 0911.277 39-10  
E-Mail: [heidrun.kunze@stadtmission-nuernberg.de](mailto:heidrun.kunze@stadtmission-nuernberg.de)  
Web: [www.stadtmission-nuernberg.de](http://www.stadtmission-nuernberg.de)

Landesstelle  
Glücksspielsucht  
in Bayern



Bayerische Akademie  
für Sucht- und  
Gesundheitsfragen  
BAS Unternehmungsgesellschaft  
(haftungsbeschränkt)

# ETAPPE

## EntlastungsTraining für Angehörige pathologischer und problematischer Glücksspieler – PsychoEdukativ



Stadtmission Nürnberg e.V.

# ETAPPE

EntlastungsTraining für Angehörige pathologischer und problematischer Glücksspieler – PsychoEdukativ

---

## ...richtet sich an:

Angehörige – also alle, deren Partner/Partnerin, Kinder, Eltern, Geschwister oder Freund/Freundin von Glücksspielsucht betroffen ist.

## ...wozu an **ETAPPE** teilnehmen:

Das Miterleben einer Glücksspielsucht stellt einen häufig vor schwierige Situationen. Angst und Sorge, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle sind Gefühle, die einen im Alltag begleiten.

Mit der Angehörigengruppe **ETAPPE** möchten wir ein Angebot schaffen, das hier **Entlastung schafft**.

## ...was in psychoedukativen Gruppen gemacht wird:

Durch die Kombination von

- Information,
- individueller Beratung und
- Austausch untereinander

setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Dabei nehmen wir Sie in Ihrer Situation ernst und stehen Ihnen mit unserem Wissen zur Seite.

## ...um welche Themen geht es in **ETAPPE**:

Ihre Themen und Bedürfnisse sind uns wichtig. Darüber hinaus wollen wir Sie umfassend rund um das Thema Glücksspielsucht informieren und Ihnen ermöglichen, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln.

## Themen und Bausteine

---

### BAUSTEIN 1: EINFÜHRUNG

- Kennenlernen, Wünsche und Erwartungen
- Ablauf und Inhalte

### BAUSTEIN 2: BASIS- INFORMATIONEN

- Basiswissen Glücksspiel und Glücksspielsucht
- Auswirkungen auf das Umfeld

### BAUSTEIN 3: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL I)

- Die Frage der Schuld und was sage ich den Anderen?
- Umgang mit Stress

### BAUSTEIN 4: BEHANDLUNG VON GLÜCKSSPIELSUCHT

- Was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten?
- Umgang mit Rückfällen

### BAUSTEIN 5: UMGANG MIT DEM THEMA (TEIL II)

- Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Verantwortung und Verantwortungsübernahme

### BAUSTEIN 6: RUND UMS THEMA GELD UND RECHT

- Geld und Schulden
- Spielersperre und Co. – Recht und Rechte

### BAUSTEIN 7: ABSCHLUSS

- Wie geht es weiter? Ein Ausblick
- Abschied