

- Voraussetzung:
Vorstellung beim Hausarzt und keine ärztlichen Bedenken für die Teilnahme.
- Der Lauftreff ist kostenlos und wird von Petra Müller und Verena Bartmann, Lauftherapeutinnen (dgvT), angeleitet.
- Wir bitten um Anmeldung per E-Mail bei petra.mueller@caritas-wuerzburg.de oder telefonisch unter 0931-386 58 300

Wir sind zu erreichen:

Montag bis Donnerstag:
9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag:
9.00 – 12.00 Uhr

Friedrich-Spee-Haus
Röntgenring 3
97070 Würzburg
Tel. 386 58 300



Psychosoziale Beratungsstelle
für Suchtprobleme



Laufen für Fortgeschrittene

Der Sucht davon laufen_____

Landesstelle
Glücksspielsucht
in Bayern



Laufen_____

dient der

- Förderung der Stressbewältigung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Erleben einer Selbstwirksamkeit
- Entspannungsfähigkeit
- Förderung der Genussfähigkeit
- sowie der Verbesserung des körperlich-seelischen Wohlbefindens.

Unser Angebot_____

- Dieses Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, welche ca. 60 Minuten langsam laufen können.
- Der Lauftreff findet Montags um 18 Uhr, Treffpunkt Feggrube, statt.

„Vogel fliegt, Fisch schwimmt,

Mensch läuft!“

(Emil Zatopek)