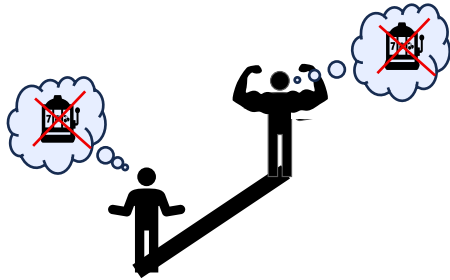


KIGS-Amb: Kurzintervention glücksspielbezogener Selbstwirksamkeit im ambulanten Bereich



Worum geht es?

KIGS-Amb ist eine neue Kurzintervention, die Ihre laufende Beratung ergänzen soll. Sie ist als zusätzliches Unterstützungsangebot gedacht. Ihre Beratung findet wie bisher statt.

Die webbasierte Kurzintervention soll helfen, die eigene glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit zu verbessern.

Glücksspielbezogene **Selbstwirksamkeit** beschreibt die innere Überzeugung, sein eigenes Glücksspielverhalten kontrollieren oder das Glücksspielen vollständig unterlassen zu können. Man **vertraut also auf seine Fähigkeiten**, das Glücksspielen „in den Griff“ zu bekommen.

KIGS-Amb unterstützt Sie, dieses Vertrauen zu entwickeln und zu verbessern. Dies hilft Ihnen bei Ihrem Ziel, ihr Glücksspielverhalten zu verändern.

Die Kurzintervention behandelt 4 Themen:

- Einführung: Glücksspiel-Erkrankung & glücksspielbezogene Selbstwirksamkeit
- Achtsamkeit & Glücksspielprobleme
- Positives Sehen & Genussmomente
- Geld & Glücksspielprobleme

Die Reihenfolge können Sie frei wählen.

Anschließend bearbeiten Sie jedes Modul über einen Zeitraum von 2 Wochen.

Uns interessieren Ihre Meinung zum inhaltlichen Konzept von KIGS-Amb und Ihre Erfahrungen bei der Umsetzung. Nur so können wir die Kurzintervention in Bezug auf Machbarkeit und Nutzungsfreundlichkeit verbessern!

Wie ist der Ablauf?

- Bei Interesse per Mail an kigs@ift.de schreiben
- Zusendung ausführlicher Studieninformationen sowie Hinweise zum Datenschutz und Link zum 1. Online-Fragebogen (Fragen zu Erwartungen an die Kurzintervention, Ausmaß der Glücksspielprobleme, derzeitige glücksspielbezogenen Selbstwirksamkeit und Stimmung)
- Erhalt der Materialien der Kurzintervention
- Durchführung der 3 Module
Jedes Modul hat denselben Ablauf:
 - Lesen des Info-Blatts
 - Aufgabe für den Alltag (2 Wochen)
 - Hinweise zum Umgang mit möglichen Schwierigkeiten
- 2. Online-Fragebogen mit Fragen zur Zufriedenheit mit und Umsetzbarkeit der Kurzintervention, sowie zur aktuellen glücksspielbezogenen Selbstwirksamkeit und Stimmung)

Wer kann teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie sich aktuell wegen Ihrer Glücksspielprobleme in einer laufenden Beratung befinden.

Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit abgebrochen werden.

Für die Beantwortung des 1. Fragebogens erhalten Sie einen 10€-Gutschein, für die des 2. Fragebogens einen 15€-Gutschein als Aufwandsentschädigung. Dafür müssen Sie eine E-Mail-Adresse am Ende der Fragebögen angeben. Diese wird getrennt von den Befragungsdaten gespeichert. Eine Zuordnung ist nicht möglich.

Hinweise:

- Sie können gerne eine E-Mail-Adresse nur für die Studie anlegen, die keinen Rückschluss auf Ihre Person erlaubt (z.B. keinen Namen, keinen Geburtstag und kein Geburtsjahr).
- Sie können unterschiedliche E-Mail-Adressen für Kontaktaufnahme und Gutscheinversand nutzen.

Was passiert mit Ihren Daten?

Die Umfrage läuft voll automatisiert ab. Dafür hinterlegen wir Ihre Kontakt-E-Mail-Adresse bei SoSci-Survey, dem Fragebogenprogramm.

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Dem Projektteam liegen nur pseudonymisierte Befragungsdaten vor, Rückschlüsse auf Ihre Person sind uns nicht möglich.

Ausführliche Datenschutzinformationen werden Ihnen vor der Teilnahme an der Studie bereitgestellt.

Falls Sie ergänzende Informationen wünschen oder sonstige Rückfragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung (siehe Kontaktdaten).

Machen Sie mit!

Kontakt

Prof. Dr. Larissa Schwarzkopf
(Projektleitung)

Bianca Pitzschel
(Projektmitarbeiterin)

Nikolas Menzel
(Studentische Hilfskraft)

IFT Institut für
Therapieforschung
Leopoldstraße 175
80804 München

Tel.: (0)89 36 08 04-0
E-Mail: kigs@ift.de

IFT Institut für
Therapieforschung
Leopoldstraße 175
80804 München

www.ift.de

Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Eva Hoch

Kooperationspartner:
Bayerische Akademie für Sucht- und
Gesundheitsfragen gGmbH
www.bas-muenchen.de

Betreiberverein der Freien
Wohlfahrtspflege
Landesarbeitsgemeinschaft Bayern
für die Landesstelle Glücksspielsucht
in Bayern e.V.
www.freie-wohlfahrtspflege-bayern.de

Geschäftsstelle
Edelsbergstr. 10
80686 München

info@lsgbayern.de
www.lsgbayern.de

