

# Literatur und audiovisuelle Medien zum Thema Glücksspiel(sucht)

Die hier vorgestellten Empfehlungen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. **Hinweis für Personen mit Glücksspielproblemen:** Es werden zum Teil Glücksspiele gezeigt und Suizidgedanken beschrieben.

## Glücksspiel in Deutschland

NEU: [Buth, S.; Meyer, G.; Rosenkranz, M.; Kalke, J. \(2024\): Glücksspielteilnahme und glücksspielbezogene Probleme in der Bevölkerung – Ergebnisse des Glücksspiel-Survey 2023. Institut für interdisziplinäre Sucht- und Drogenforschung \(ISD\), Hamburg](#)

NEU: [Gemeinsame Glücksspielbehörde der Länder \(Hrsg.\) \(2023\) Glücksspielregulierung in Deutschland für Glücksspiele im Internet. Die Spieler- und Jugendschutzmaßnahmen des Glücksspielstaatsvertrages 2021. Ein Überblick](#)

NEU: [Schütze C., Kalke J., Möller V., Turowski T., Hayer T., \(2023\). Glücksspielatlas Deutschland 2023. Zahlen, Daten, Fakten. ISD Hamburg, DHS Hamm, Universität Bremen \(Hrsg.\)](#)

## Überblicksarbeiten Verhaltenssucht allgemein

Batthyány, D. & Pritz, A. (2009). Rausch ohne Drogen. Substanzungebundene Süchte. Wien: Springer-Verlag

Grüsser, S., Thalemann, C. (2006). Verhaltenssucht: Diagnostik, Therapie, Forschung. Bern: Huber

Müller, A., Wölfling, K., & Müller, K. W. (2018). Verhaltenssuchte-Pathologisches Kaufen, Spielsucht und Internetsucht (Vol. 70). Hogrefe Verlag

Poppelreuter, S. Gross, W. (2000). Nicht nur Drogen machen süchtig: Entstehung und Behandlung von stoffungebundenen Süchten. Weinheim: Beltz PVU

Tretter F & Müller A (Hrsg.) (2001). Psychologische Therapie der Sucht. Göttingen: Hogrefe

## Überblicksarbeiten Pathologisches Glücksspielen

Buth, S., Kalke, J., Reimer, J. (Hrsg.) (2013). Glücksspielsuchtforschung in Deutschland: Wissenschaftliche Erkenntnisse für Prävention, Hilfe, Politik. Freiburg im Breisgau: Lambertus-Verlag

[Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. \(Hrsg.\) \(2020\). Pathologisches Glücksspielen. Suchtmedizinische Reihe, Band 6](#)

Füchtenschnieder-Petry, I., Petry, J., Ottensmeier, B. (2010). Pathologisches Glücksspielen. Gestacht: Neuland

Grüsser, S. Albrecht, U. (2007). Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen. Bern: Huber

Hayer, T. (2012). Jugendliche und glücksspielbezogene Probleme. Risikobedingungen, Entwicklungsmodelle und Implikationen für präventive Handlungsstrategien. Frankfurt/Main: Peter Lang

Meyer, G., Bachmann, M. (2017). Spielsucht – Ursachen, Therapie und Prävention von Glücksspielbezogenem Suchtverhalten. 4. Auflage. Berlin: Springer

Müller-Spahn, F., Margraf, J. (2003). Wenn Spielen pathologisch wird. Freiburg: Karger

Petry, J. (2003). Pathologisches Glücksspielverhalten – ätiologische, psychopathologische und psychotherapeutische Aspekte. Geesthacht: Neuland

Petry, J. (2003). Glücksspielsucht Entstehung, Diagnostik und Behandlung. Göttingen: Hogrefe

Sulkunen, P., Babor, T. F., Ornberg, J. C., Egerer, M., Hellman, M., Livingstone, C., ... & Rossow, I. (2018). Setting limits: Gambling, science and public policy

NEU: Müller, K. W., & Wölfling, K. (2020). Glücksspielstörung. Stuttgart: Kohlhammer

Wurst, F.M., Thon, N., Mann, K. (2012). Glücksspielsucht: Ursachen – Prävention – Therapie. Bern: Huber

### **NEU: Wissenschaftliche Literaturreviews**

[Allami, Y., Hodgins, D. C., Young, M., Brunelle, N., Currie, S., Dufour, M., ... & Nadeau, L. \(2021\). A meta-analysis of problem gambling risk factors in the general adult population. \*Addiction\*, 116\(11\), 2968-2977](#)

[Dowling, N. A., Merkouris, S. S., Greenwood, C. J., Oldenhof, E., Toumbourou, J. W., & Youssef, G. J. \(2017\). Early risk and protective factors for problem gambling: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. \*Clinical psychology review\*, 51, 109-124](#)

[Gartner, C., Bickl, A., Härtl, S., Loy, J. K., & Häffner, L. \(2022\). Differences in problem and pathological gambling: A narrative review considering sex and gender. \*Journal of behavioral addictions\*](#)

[Johansson, A., Grant, J. E., Kim, S. W., Odlaug, B. L., & Götestam, K. G. \(2009\). Risk factors for problematic gambling: A critical literature review. \*Journal of gambling studies\*, 25, 67-92](#)

[Rumpf, H. J., Petzold, M., Bischof, A., & Bischof, G. \(2019\). Mini-review: recovery without treatment in gambling disorder and problematic gambling. \*Sucht\*](#)

### **Behandlung und Therapie**

Bachmann, M., El-Akhras, A. (2010): Glücksspielfrei: Ein Therapiemanual bei Spielsucht. Berlin/ Heidelberg: Springer

Bowen, S. W., Chawla, N. Marlatt, G.A.(2010): Mindfulness-Based Relapse Prevention for Addictive Behaviors: A Clinician's Guide (Englisch). New York: Guilford Publications

Buchner, U.G., Koytek, A., Gollrad, T., Arnold, M., Wodarz, N. (2013). Angehörigenarbeit bei pathologischem Glücksspiel: Das psychoedukative Entlastungstraining ETAPPE. Hogrefe

[Härtl, S., Schröder, S., Gartner, C., & Wodarz, N. \(2023\). Beratung Angehöriger pathologischer Glücksspieler/-innen: Status quo und Unterstützungsbedarf. \*Suchttherapie\*, 24\(02\), 73-81](#)

Häffner, L., Härtl, S., & Wodarz, N. (2023). Gendersensible Glücksspielberatung: Ein Methodenkoffer für die Praxis. Vandenhoeck & Ruprecht

[Petry, J., Bensele, W. \(2013\). Pathologisches Glücksspielen. Behandlungskonzept der Psychosomatischen Fachklinik Münchwies. 9. revidierte Auflage. \*Münchwieser Hefte\* \(1\)](#)

Premper, V., Sobottka, B. (2015). Pathologisches Glücksspielen: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Weinheim/Basel: Beltz

Tretter, F., Müller, A. (Hrsg.) (2001). Psychologische Therapie der Sucht: Grundlagen, Diagnostik, Therapie. Göttingen: Hogrefe

Wölfling, K., Zeeck, A., te Wildt, B., Resmark, G., Morawa, E., Kersting, A., ... & Müller, A. (2022). Verhaltenssuchte in der psychosomatisch-psychotherapeutischen Versorgung. PPM-Psychotherapie-Psychosomatik· Medizinische Psychologie, 72(03/04), 139-147

### **Komorbidität**

[Erbas, B. & Buchner, U. G. \(2012\). Pathologisches Glücksspielen: Prävalenz, Komorbidität, Diagnose und Hilfsangebote in Deutschland. Deutsches Ärzteblatt, 109\(10\), 173–179.](#)

Premper, V. (2006). Komorbide psychische Störungen bei pathologischen Glücksspielern – Krankheitsverlauf und Behandlungsergebnisse. Angewandte Verhaltensmedizin in Forschung und Praxis. Lengerich: Pabst Science Publishers

Sachse R. (2002). Histrionische und Narzisstische Persönlichkeitsstörungen. Göttingen: Hogrefe

Sachse R. (2002). Persönlichkeitsstörungen – Leitfaden für die Psychologische Psychotherapie. Göttingen: Hogrefe

### **Berichte (ehemalig) betroffener Personen**

Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V.(Hrsg.) (2013). Bunte Lichter, Dunkle Schatten: Glücksspiel – Faszination und Abgrund, Vechta: Geest-Verlag

Fröhling, U. (1993). Droge Glücksspiel. Betroffene erzählen von einer heimlichen Sucht. Frankfurt: Fischer

Hansch, W, Beckfeld H. (2021): Einmal Hölle und zurück! Mein brutaler Abstieg in die Spielsucht. Wiesbaden: Titus Verlag

Kessler, D. (2021). Gameover 23.01.2020. Wetten, Knast & Covid-10. Rediroma Verlag.

NEU: Kirchhof, Marco, Schwarz, Petra (2023). Wo ist das Geld nur geblieben? Mein Doppelleben mit der Spielsucht. Verlag Neues Leben

Löer, W., Schäfer, R. (2011). René Schnitzler. Zockerliga: Ein Fußballprofi packt aus. Gütersloher Verlagshaus

P. Ralf. (2009). Wie Phoenix aus der Asche – Niedergang und Wiederaufstieg eines Spielers und Alkoholikers. Wangerland: McGinley

Riesen, Heinrich (2009). Gestatten, der Bankräuber, den Sie suchen: Geständnis eines Spielsüchtigen, Retap-Verlag

Schmidt, Klaus F. (2009): Nichts geht mehr - Vom Sodastream-Multimillionär zum Hartz IV-Empfänger, Mankau Verlag

Schuller, A. (2008). Jackpot. Aus dem Leben eines Spielers. Bergisch Gladbach: Lübbe

### **Ratgeber für Betroffene und Angehörige**

Buchner, Ursula G., Koytek, Annalena (2017). Deine Spielsucht betrifft auch mich – Ein Ratgeber für Familienmitglieder und Freunde von Glücksspielsüchtigen. Göttingen: Hogrefe Verlag

Füchtenschnieder, I., Petry, J. (2004). Game Over, Ratgeber für Glücksspielsüchtige und Angehörige. Freiburg: Lambertus Verlag

Tascheninfo Glücksspiel (2008). Lüdenscheid: Blaukreuz-Verlag

### **Kinderbücher**

Eidam, Lisa (2022). Nono und der Zauberkeisel - oder die Suche nach dem großen Glück. Eine Geschichte über Glücksspielsucht. Lüdenscheid: Blaukreuz-Verlag

NEU: Herget, Gundi, Palmtag, Nele (2022). Mein Papa, die Unglücksspiele und ich. Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern & pad gGmbH Berlin (Hrsg.)

NEU: Hilbert, Jörg, Janosa, Felix (2019). Ritterrost und die Räuber. Musical für Kinder. Annette Betz Verlag

### **Aktuelle Forschung – Journals**

Journal of Gambling Studies

International Gambling Studies

Journal of Gambling Issues

Journal of Behavioral Addictions

Suchttherapie

SUCHT: Zeitschrift für Wissenschaft und Praxis

Deutsches Ärzteblatt / Deutsches Ärzteblatt International

### **Assoziierte Themen**

Tascheninfo Angehörige von Suchtkranken (2008). Lüdenscheid: Blaukreuz-Verlag

Tascheninfo Mediensucht (2008). Lüdenscheid: Blaukreuz-Verlag

Badisches Landesmuseum (2008). Volles Risiko!: Glücksspiel von der Antike bis heute. Karlsruhe: Braun

Lau, C., Kramer, L. (2005). Die Relativitätstheorie des Glücks – Über das Leben von Lottomillionären. Herbolzheim: Centaurus

Bronder, T. (2016). Spiel, Zufall und Kommerz. Berlin: Springer

Heuer, A. (2012). Der perfekte Tipp – Statistik des Fußballspiels. Weinheim: Wiley-VCH

### **Romane**

Bolte, G. (1998). Abfahrt zur Hölle. Frankfurt: Haag + Herchen

Hassenmüller, H. (2002). Spiel ohne Gnade. Hamburg: Heinrich Ellermann Verlag.  
Empfohlen ab 13 Jahren

Tillmann, A. (2003). Verspieltes Glück. Mein Mann ist spielsüchtig. Bergisch Gladbach: Lübbe

Seel, Erwin J. (2011). Dreimal die Sieben. Horitschon, Österreich: Vindobona Verlag

Spades, Angel (2009). Pokerface. Carlsen-Verlag

### **Klassische Literatur**

Dostojewskij, F. Der Spieler. Band 2128. Stuttgart: Reclam Universal-Bibliothek

Hoffmann, E T A. Spielerglück. Erschienen 1819. Kostenloser Download unter: [www.zeno.org](http://www.zeno.org)

Tschaikowski, I. Pique Dame (Oper von 1890 nach einer Erzählung von A. Puschkin)

### **Filme und Sendungen**

[Clash of Clans & Co. - Wie Free-to-Play-Games euch das Geld aus der Tasche](#) ziehen (Dokumentation, 29 Min)

["Coin Master - Abzocke mit Fun | NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann - ZDFneo"](#), Dokumentation, 20 Min)

Die Simpsons: Springfield – Vom Teufel besessen (10. Episode, 5. Staffel)

Die Spielerin (Spielfilm, 90 Min)

[Durch Spielsucht alles verloren: Über 3 Jahre Knast und 200.000 € Schulden | Y-Kollektiv](#), (Reportage 26 Min)

NEU: [Gesicht zeigen – Glücksspielsucht und Selbsthilfegruppe](#) (Erfahrungsberichte 10 Min)

NEU: [Glücksspiel für Kinder? Wie FIFA & Co. an Kids verdienen](#) (Dokumentation, 43 Min)

[Harter Schnitt](#) (Kurzfilm, 5 Min)

Im Kreis (Kurzfilm, 24 Min)

Im Rausch des Zufalls (Spielfilm, 60 Min)

Liebes Spiel (Spielfilm, 89 Min)

Owning Mahowny (Spielfilm, 101 Min)

Rien ne va plus - Spielsucht statt Spielspaß (Dokumentation, 30 Min)

NEU: [Scham überwinden und spielfrei werden](#) (Erfahrungsberichte, 12 Min)

[South Park: Freemium gibt's nicht umsonst](#) (Staffel 18, Folge 6)

[Spielsucht – Kontrollverlust durch Glücksspiel. Zervakis & Opendhölvel](#) (Dokumentation, 16 Min)

Spielsüchtig (Spielfilm, 96 Min)

[Themenwoche Sucht: Glücksspielsucht \(Dokumentation 12 Min\)](#)

Treppe aufwärts (Spielfilm, 94 Minuten)

Verzockt (Spielfilm, Dauer 35 Minuten)

NEU: [Verzockt – Eine Filmreihe über Exzessives Sportwetten \(Medienprojekt Wuppertal\)](#)

NEU: [Verzockt! Warum Sportwetten gefährlich sein können](#) (Dokumentation, 22Min)

NEU: [Vorsicht, Glücksspiel! Zocken bis zur Pleite](#) (Dokumentation, 30 Min)

NEU: [Glücksspielsucht: Defne \(23\) verschuldet sich durch Online-Casinos](#) (Dokumentation, 18 Min)

### **YouTube**

[YouTube-Kanal des Fachverbands Glücksspielsucht \(fags\)](#)

[YouTube-Kanal der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern \(LSG\)](#)

[YouTube-Kanal der Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW](#)

[YouTube-Kanal des Präventionsprojekts Glücksspiel pad gGmbH](#)

[Sportexperte = Wettexperte \(Erklärvideo, 95 Sekunden\)](#)

### **Instagram**

[lsgbayern](#)

[Zockerheld](#)

### **Podcasts**

[Glücklich süchtig – Der Spielsucht Podcast](#)

[Glücksspielsucht – Wenn der Nervenkitzel teuer wird](#) (Radiosprechstunde Deutschlandfunk, 52 Min)

NEU: [Sportwetten: Milliardengeschäft mit mangelhaftem Spielerschutz](#) (60 Min)