Es gibt einen Kurztest, mit dem man sein Glücksspielverhalten checken kann:

Ich kann mit dem Glücksspielen erst aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe

▶ ja ▶ nein

Verlieren ist eine persönliche Niederlage, die ich wettmachen möchte

▶ ja ▶ nein

Ich denke oft an das Glücksspielen und verspüre einen inneren Spieldrang

▶ ja ▶ nein

Zur Geldbeschaffung habe ich schon andere Menschen belogen und betrogen

▶ ja ▶ nein

Wer zwei oder mehr Fragen mit JA beantwortet oder jemanden kennt, auf den das zutrifft, sollte uns anrufen.

Wir helfen Ihnen, einen Ausweg zu finden! Am Telefon können Sie mit erfahrenen Beratern sprechen.

Sie bekommen:

- Informationen
- Unterstützung und Beratung
- Adressen von Hilfeeinrichtungen
- Hilfe in Krisensituationen

Rufen Sie uns an! Wir sind für Sie da!

Die Telefonberatung ist in türkischer Sprache. Der Anruf ist anonym und kostenfrei.

Kennen Sie jemanden, der

- viel pokert
- hin und wieder an Geldspielautomaten daddelt
- Roulette spielt
- oder Spaß daran hat, auf seinen Lieblingsverein zu wetten?

Wer allerdings zu viel zockt und glücksspielsüchtig wird, der

- wird unzuverlässig
- hat oft schlechte Laune
- verliert unter Umständen seine Arbeit, seine Wohnung und seine Familie
- wird vielleicht sogar kriminell
- verliert schließlich seinen Stolz und
- denkt auch über Selbstmord nach!

So weit muss es nicht kommen!

Tel 0800 - 32 64 762

Die türkischsprachige Hotline ist ein Gemeinschaftsprojekt der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern und der Landesfachstelle NRW.

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

www.vndl.de

PlayChange Glücksspielberatung

https://playchange.de