

ICH HOLE MIR HILFE



Meine Notfallrufnummern:

1. _____

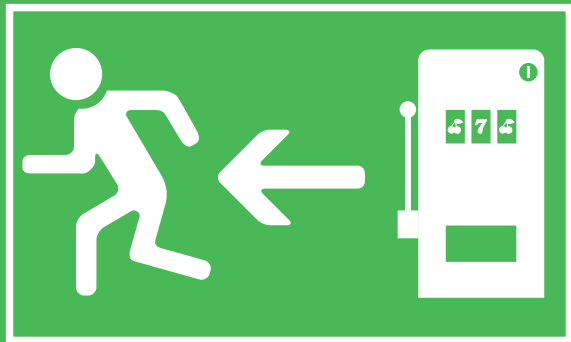
2. _____



Kostenlose Hotline BZgA: 0 800 - 137 27 00



www.verspiel-nicht-dein-leben.de



1. Ich will nicht spielen, weil: _____

2. Was hilft mir jetzt: _____

3. Ich lenke mich ab mit: _____

4. _____

5. _____