

# DEIN WEG AUS DER GLÜCKSSPIELSUCHT

## Der Notfallpass zum Selbermachen

1. Ausschneiden,
2. an der gestrichelten Linie falten,
3. zusammenkleben und
4. ab in den Geldbeutel!




### ICH HOLE MIR HILFE

 Meine Notfallrufnummern:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

 Kostenlose Hotline BZgA 0800-137 27 00

 [www.verspiel-nicht-dein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-dein-leben.de)



12. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
8. Ich hole mir Hilfe!
7. Ich verlasse umgehend den Spielort
6. Ich stoppe sofort das Glücksspiel



1. Ich will nicht spielen, weil: \_\_\_\_\_
2. Was hilft mir jetzt: \_\_\_\_\_
3. Ich lenke mich ab mit: \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_